

Wochenplan

UHRZEIT	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00-10.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück / Abschied
10.30-12.00		Intuitives Bogenschießen		Intuitives Bogenschießen	Wanderung zur Zwillingsbucht (optional)	Intuitives Bogenschießen	Intuitives Bogenschießen	
12.30-13.30	Ankunft		Dem Bogenschießen entsprechendes Yoga mit Laila	Dem Bogenschießen entsprechendes Yoga mit Laila	Wanderung zur Zwillingsbucht (optional)	Dem Bogenschießen entsprechendes Yoga mit Laila	Ritueller Wunschpfeil von der 50 m hohen Klippe ins Meer	
13.30		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Wanderung zur Zwillingsbucht (optional)	Mittagspause	Mittagspause	
18.00-19.15		Bogenschießen in Stille, meditative Aspekte, den Augenblick wahrnehmen in Gedankenstille	Bogenschießen in Stille, meditative Aspekte, den Augenblick wahrnehmen in Gedankenstille	Bogenschießen in Stille, meditative Aspekte, den Augenblick wahrnehmen in Gedankenstille	Bogenschießen in Stille, meditative Aspekte, den Augenblick wahrnehmen in Gedankenstille	Basiskurs "Pfeil und Bogen im schamanischen Ritual" / Bogenschießen in Stille, meditative Aspekte, den Augenblick wahrnehmen in Gedankenstille	Basiskurs "Pfeil und Bogen im schamanischen Ritual" / Abschluss des Workshops	
19.30-21.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen zum Abschied	
Ab 21.30						Trommelreise mit Klemens bis 23.00 Uhr	Zum Abschluss Mantra-Meditation am Meer	