



Adalbert Klemens Schmelter

Vita

1994 Abitur am Gymnasium Elmschenhagen, Kiel.

1994–1996 Zivildienst in der Gemeinde Heilig Kreuz, Kiel.

1998 Studium Universität Paderborn, Studiengang Erziehungswissenschaften (Schwerpunkte Kultur, Sport und Medien, Fakultät für Kulturwissenschaften).

2001 Unterbrechung des Studiums zur Familiengründung.

2004 Abschluss des Studiums.

2002 Gründung des Bogensport-/ Yogacenters **Bogenzeit**. Seitdem kontinuierliche Tätigkeit in der Konzeption und Durchführung von Seminaren sowie in der Integration von meditativem Bogenschießen und Bogenbau in schulischen und psychosomatisch-klinischen Kontexten.

Seit 2003 Langjährige Ausbildung bei Sensei Armin Meier-Kühn (Shotokan und abendländisches Kyudo).

2008 Mitgründung und Vorsitz des TBSV Paderborn e.V.

2010 Fortbildung „Therapeutisches Bogenschießen“, Klinik Wollmarshöhe.

2013 Initiierung und Gründung der Fachmesse **PaderBow** (erste spezialisierte Bogensportmesse dieser Art in der EU).

2016 Einjähriges Teachertraining in **spiritueller Anthropologie und kulturvergleichender Ritual- und Bewusstseinsforschung** nach Prof. Michael Harner (Institut bei Wetzlar, Vors./Gründer Olaf Bernhardt). Berufung zum Lehrbeauftragten.

2018 Mitgründung und Vorsitz des Fördervereins Robin Hood e.V. (Ziel: Etablierung gesundheitsorientierten Bogenschießens in der Prävention). Seit dem wöchentliche Praxis an 5- 10 Rehakliniken.

2018–2020 Aufbauende Fortbildung „Therapeutisches Bogenschießen“, VHS Detmold / Brunnenklinik Horn-Bad Meinberg.

2020–2022 Yogalehrer Ausbildung am Yoga Vidya Bad Meinberg 500h RYT.

2024 Gründung der europaweit größten Bogensportmesse **FreiBow** in Baden-Württemberg.

2024 Mitbegründung des internationalen **Arjuna Instituts**; Wahl zum Präsidenten. Ziel ist die Förderung des achtsamen Bogenschießens in Kliniken und Bildungseinrichtungen.

Herbst 2025 Umzug nach München; darüber hinaus regelmäßige Tätigkeit in und bei Zürich (Schweiz), Sitz des Arjuna Instituts.